

## Even kort voorstellen

Opgroeien op de Veluwe als geboren Amsterdammer was al een teken aan de wand, mijn leven zou niet volgens het boekje verlopen en inderdaad .....

Mijn ouder ben ik in veel opzichten dankbaar ondanks het feit dat ik veel moeilijkheden met ze heb doorstaan en veel pijn daarvan ondervonden. Dat zij ooit besloten het westen te verruilen voor de bossen van de Veluwe is mijn redding geweest. Ik zwierf veel in het bos en was dan één met de natuur. Veel heb ik van de natuur geleerd en ze maakte de kracht en wijsheid in me wakker. Dit tekent mijn persoonlijkheid. Wat niet inhield dat ik altijd zo wijs was; integendeel, vaak werd ik als (zeer) eigenwijs en opstandig ervaren.

De lagere school begon niet zo geweldig wat uiteindelijk resulteerde in een verandering van schoolsysteem. Ik kwam op een L.O.M. school terecht. Mijn werd verteld van wegen mijn dyslexie maar het predikaat 'moeilijk opvoedbaar' kan hier ook wel eens van toepassing geweest zijn. Het was een heerlijk tijd en ik leerde ook plezier te hebben in het leren.

Omdat ik graag tuinarchitect wilde worden was de wens om naar de tuinbouwschool te gaan. Helaas, dit liep even heel anders. Ik kwam op de landbouwschool terecht en begon zo mijn carrière. Gevolgd door een eigen bedrijf en vervolgens weer een opleiding aan de Bosbouw en Cultuurtechnische school te Velp en zo kwam ik uiteindelijk in Arnhem terecht. Hoewel ik ooit heel enthousiast aan de opleiding begon en deze ook leuk vond, was het niet mijn weg hierin aan het werk te gaan. Nee, een bos is een bos, en ook al hebben we hout nodig, het is voor mij geen productie bedrijf.

Ik ben begin twintig en besluit met een vriend mee te gaan die schipper was op een tjalk. Uiteindelijk bleef ik zo'n 6 jaar op de bruine vloot hangen en voer met toeristen in Nederland, Duitsland en Denemarken. Het was een mooie en enerverende tijd. In de winter maakte ik vaak lange reizen zo ben ik in Egypte, Israël, Frankrijk, Marokko en India geweest.

Van het één komt het ander en zo ook leerde ik mijn ex-vrouw kennen. Ik ben eind twintig als we besluiten te trouwen. Of dit op dat moment de juiste stap geweest is, is achteraf natuurlijk wel te zeggen maar een feit is dat het geen stand hield. Ik heb hier wel een geweldige zoon (Vyasa) aan overgehouden.

Aan het eind van het huwelijk zat ikzelf diep in de shit, ook al had ik daar zelf op dat moment niet zo'n besef van. Na een lange, moeilijke periode met veel vallen en opstaan, met veel teleurstellingen en leed voor mijzelf maar te meer nog voor mijn omgeving en familie, ben ik terug in mijn kracht gekomen. In deze periode verloor ik mijn baan als 'logistiek manager' en zette mijn carrière op het spel.

Sinds een aantal jaren leef ik samen met mijn Brianne en zijn we de trotse ouders van een prachtige zoon, Irvin. Zij is de steun geweest om de laatste resten van mijn problematiek aan te pakken en op te ruimen. De laatste jaren zijn druk, dynamisch, enerverend en inspirerend geweest. Naast het hardwerken aan mijzelf en mijn relatie was ik werkzaam als interim manager binnen verschillende organisaties en volgde een studie tot therapeut aan o.a. het Atma te Amersfoort.

Robert Koe



## Integrale therapie

Integraal betekent volgens de dikke Van Dale 'waaraan niets ontbreekt, alles omvattend' of 'op zichzelf staand, één geheel makend'. Integratie 'het integreren, het maken tot een harmonisch geheel of opnemen in een geheel'.

Hier valt weinig aan toe te voegen, het is van belang naar het geheel te kijken. De mens met al zijn (innerlijke) facetten in interactie(s) met zijn omgeving, relatie(s) en familie. Dit holistisch denken/kijken houdt niet direct in dat de familie en/of omgeving ook deel moet nemen aan therapie. Integendeel; we gaan van het individu uit maar als het toegevoegde waarde heeft en jij staat daar achter, dan is deze weg altijd open.

Het is jouw proces in ontwikkeling/genezing; het is mijn taak daarin je gids en coach te zijn. Samen op weg.

Na het jaren volgen van verschillende opleidingen, trainingen, workshops, als mede de ervaring die ik heb opgedaan als manager en niet te vergeten mijn eigen harde levenslessen ben ik nu zover jou optimaal te kunnen begeleiden.

## Psychodynamiek

Voor de één is praten, voor de ander is lijfwerk en voor weer een ander is transwerk het prettigst maar ook omdat specifieke vraagstukken (problemen, blokkades e.d.) een specifieke aanpak vergen, is de keuze uit verschillende vormen van therapie een noodzaak. Een mens is nu eenmaal dynamisch en zijn processen nog meer. Dus is het van belang hierin mee te kunnen bewegen.

Om een zo compleet mogelijk pakket te kunnen bieden zijn er samenwerkingsverbanden met andere geneeskundige en opleidingsgerichte disciplines, zoals een massagetherapeut een voedingsdeskundige.



## Hypno- en regressietherapie

Het woord "hypnose" betekent in het Grieks "slaap".

Het is een bewustzijnstoestand, die ligt in het overgangsbied tussen waken en slapen. Hypnose valt onder de groep van de ongebruikelijke bewustzijnstoestanden, zoals Yoga en Transcendente Meditatie.

Hypnose is een staat van geestelijke en lichamelijke ontspanning, die men reeds duizenden jaren toepast om mensen te genezen. Tijdens hypnose is het onderbewuste toegankelijk en biedt zo de mogelijkheid problemen op te sporen en therapeutisch te behandelen. De genezende werking die hiervan uit gaat is krachtig en werkt bij allerlei uiteenlopende, emotionele, psychische en lichamelijke aandoeningen.

Maar ook voor diegene die niet direct door problemen en/of aandoeningen geteisterd wordt maar puur zelf onderzoek wil doen is hypnose en regressie een perfect hulpmiddel dat zeer inspirerend werkt.

In het onderbewuste ligt veel 'vergeten en onverwerkte informatie'. Met regressie reizen we als het ware terug in de tijd en maken contact met die zaken die in het verleden liggen. En wie kent niet de grote en kleine problemen des levens zoals: stress, examenvrees, relatieproblemen, schaamte, klachten van seksuele aard, angst, depressie, enz.

Tijdens een sessie leggen we contact met het onderbewuste. Wanneer de processen die zich daar afspelen worden begrepen, ontstaat de mogelijkheid dergelijke ervaringen te verwerken met als gevolg een beter functioneren in het dagelijks bestaan.

### **Vooroordeel:**

*het is zweverig, de hypnotiseur kan je alles laten doen wat hij/zij wil.*

### **De realiteit:**

*het is een vorm van (diepe) ontspanning waardoor het onderbewustzijn toegankelijker is/wordt. Hierdoor is het, in combinatie met de juiste concentratie, mogelijk lichamelijke en/of psychische klachten te helen.*

Helaas is het niet mogelijk om alles in één folder te vertellen. Maar misschien dat een aantal voorbeelden, waarin wij je kunnen ondersteunen c.q. begeleiden, je wat meer aanspreken. Staat dat wat jou bezighoudt er niet bij, schroom niet en neem gerust contact op.

- Stress, RSI, Burn-out, PTSS
- Slaapstoornissen, bedplassen
- Relatie problemen (echtelijke-, liefdes-, maar ook werkgever werknemer relatie)
- Ter bevordering van een ontspannen (en pijnloze) bevalling
- Problemen van seksuele aard, bijv. frigideiteit, impotentie, overmatige lust, wel willen maar niet kunnen
- Psychosomatische klachten, zoals migraine, hyperventilatie, cara.
- Verbeteren van de leer- en studieprestatie
- Angsten, examenvrees, fobieën en trauma's.
- Menstratieklachten
- Pijnbestrijding in het algemeen
- Verslaving en allergieën
- Onverklaarbare angsten, waarnemingen, gedragingen
- Ontdekken en ontwikkelen van je persoonlijkheid, talenten, paranormale vermogens e.d.
- Hoofd- en aangezichtspijn
- Leren omgaan met emoties
- Beïnvloeding v/h gehele organisme, zoals ademhaling, calorieverbruik, urinelozing, hormoonontwikkeling
- Ongewenst zwanger (en wat te doen)
- Leidinggevende capaciteiten verbeteren
- Ter ondersteuning van een andere therapie
- Concentratieproblemen, vergeetachtigheid.
- Versterking van het immuunsysteem bij chronische ziekte of kanker
- Slachtoffer van seksueel misbruik of incest
- Ontspanningsoefeningen voor mensen die graag met hun onderbewustzijn willen werken, zoals meditatie
- Rouwverwerking (ook na bijv. een miskraam of voortijdige afbreking v/d zwangerschap)

Laat niets je in de weg staan om je vrijheid (terug) te winnen.

Doe jezelf niet te kort maar neem contact op bij vragen en/of voor een afspraak.

*Wanneer je vragen hebt,  
informatie wil of een  
afspraak wilt  
maken.*



0597-431020



06-24764284



www.nandi.nl



robert@nandi.nl

A.J. Romijnweg 8  
9672 AH Winschoten



Geregistreerd lid van de V.B.A.G.  
Licentienr.: 2.030903A

Er zijn zorgverzekeraars die (over het algemeen een deel van) de kosten vergoeden. Dit is per maatschappij verschillend en afhankelijk van de manier waarop je verzekerd bent. Een overzicht van verzekeraars is op de praktijk aanwezig.

**Nandi** Praktijk voor integrale therapie  
en ontwikkeling



Psychodynamische therapie  
Hypno-, Regressietherapie  
Relatietherapie,  
Rouwverwerking, EMDR,  
Chakra massage, Healing  
Shiatsustoelmassage  
Visualisatie, Meditatie  
Live coaching en Training

